



Klangreisen

Entspannung mit Klang



die nächsten Termine 2026

- 13.05. "Herzraum" - besonderer Klangabend
- 29.05. Soundbath
- 10.06. Klangreise (Titel steht noch nicht fest)
- 24.07. Soundbath
- 20.12./21.12. - Workshop Rauhächte

jeweils 18.30 bis ca. 20.00 Uhr
einzeln buchbar

**Sehnt du dich auch nach ein bisschen Entspannung?
Einfach mal alle Gedanken und Probleme loslassen?**

Bei einer Klangreise töne ich die verschiedenen Klangschalen an und du spürst, wie sich die angenehmen Schwingungen durch deine Fußsohlen in deinem ganzen Körper ausbreiten und beginnen, alle Verspannungen zu lösen.

Die Klänge schweben durch den Raum, umhüllen dich und auf diesem Klangteppich gleitest Du in eine tiefe Entspannung. Wenn du möchtest, kannst du meinen Worten lauschen oder ganz bei dir bleiben.



Bine Braun,
Entspannungstrainerin

Information und Anmeldung: Bine Braun: 0163/5698982 –Mail: info@binebraun.com
oder [über meine Website](#)

Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Straße 17, 86157 Augsburg, Telefon: 0821/525969